



SZENT IMRE NYÁRI NAPKÖZIS FOCI TÁBOR

2017. június 26-június 30.

FONTOSABB INFORMÁCIÓK:

- Délben ebédet, délután uzsonnát kapnak a gyerek.
- A csütörtöki budapesti útra akinek van, hozni kell a GIVOVA piros-fekete szerelést, sportszárát, stoplis focicipőt, FRADI kártyát, akinek nincs 1'500.-Ft-ot és egy igazolványt.
- Csütörtökön is kapnak ebédet, uzsonnát, esetleg egy-kettő szendvicset is hozhatnak magukkal.
- Minden nap 7:45 órától várjuk Őket az Ady Endre úti tagozatos iskolában.
 - Az edzések bontott, kettő csoportra osztva zajlanak, 10-15 fő/csoport, a LOKSI füves pályán.
 - Csoportvezetők: Magyar Gábor és Csábi Szilárd edzők.
 - Hozzon magával mindenki váltóruhát, másik cipőt vagy papucsot!
 - A tábor kezdő napjának reggelén mindenki hozza a kitöltött SZÜLŐI NYILATKOZATOT

26. HÉTFŐ : (2 edzés, 1 elméleti)

7:45-től érkezés - A SZÜLŐI NYILATKOZAT LEADÁSA

9:00 - 10:30 edzés - LOKSI pálya

10:45 - 11:15 - Elméleti foglalkozás

A tavalyi EB mérkőzései.

12:00 - 13:00 ebéd - a Gösser Étteremben

13:30 - 14:15 - Csocsó, ping-pong, szabad program

14:30 - 15:30 edzés - LOKSI pálya

15:50 uzsonna

16:00-tól hazaindulás.

Csütörtökön korlátozott számban Szülők, hozzátartozók is jöhetnek Budapestre.

A buszra a hozzátartozóknak 2'500.-Ft-ot kell hozni, valamint a Fradi kártyát. Amennyiben nincs kártya, abban az esetben készíttetni kell a helyszínen, melynek díja 1'500.-Ft. A mérkőzés látogatása kártyával csak nekünk ingyenes!!!

27. KEDD: (2 edzés, 1 elméleti)

7:45-től érkezés

9:00 - 10:30 edzés - LOKSI pálya

10:45 - 11:15 - Elméleti foglalkozás

A Fradi cs

12:00 - 13:00 ebéd - a Gösser Étteremben

13:30 - 14:15 - Csocsó, ping-pong, szabad program

14:30 - 15:30 edzés - LOKSI pálya

15:50 uzsonna

16:00-tól hazaindulás.

28. SZERDA: (1 torna - a Kispest Futsal csapatával)

7:45-től érkezés

8:30 - 9:30 edzés - Pályaépítés - LOKSI pálya

10:00 - 12:00 - FOCI-TORNA - kettő pályán - LOKSI pálya

Meghívtuk a Kispest futsal csapat táborozóit, akik ellen játszunk

12:30 - 13:30 - Ebéd

14:00 - 16:00 - **STRANDOLÁS - a gyarmati strandon**

15:45 - uzsonna

16:00-tól hazaindulás a strandról.

29. CSÜTÖRTÖK : (BUDAPEST-FTC, 1 torna)

8:45-ig gyülekező a LOKSI pálya előtt

9:00 indulás Budapestre a LOKSI pálya előtti parkolójától

11:00 - 13:00 Foci-torna - A Kispest Futsalosokkal

13:30 - 14:30 ebéd

15:00 Népliget - Grupama Aréna - FRADI kártyák elkészítése, játék a ligetben

16:30 uzsonna

18:45 Ferencváros - Jelgava (lett) Európa Liga selejtező megtekintése

23:00 körül érkezés a Loksi pályához

- Egész napra enni- és innivalót hozzon magával mindenki, FRADI kártya vagy 1'500.-Ft
- GIVOVA piros-fekete edzőfelszerelést, sportszárát, stoplis cipőt

30. PÉNTEK: (2 edzés, 1 elméleti)

8:45-től érkezés - KÉSŐBBI ÉRKEZÉS!!!!

9:30-11:00 edzés - LOKSI PÁLYA

11:15 - 11:15 - Elméleti foglalkozás

A tegnapi mérkőzés értékelése,

a magyar csapatok eredményei (Vidi, Vasas)

12:00 - 13:00 ebéd

13:00 - 14:00 - Csocsó, és ping-pong

14:15-15:15 edzés - LOKSI PÁLYA

15:30 uzsonna

15:45 - A heti munka értékelése, oklevelek kiosztása, a tábor lezárása.

16:15-től hazaindulás.